

Masaje Sinérgico Cubano

Las imágenes son parte de la colección privada del Autor.

Dr. Juan Bautista Romero

MASAJE SINÉRGICO CUBANO

Manuale

BOOK
SPRINT
E D I Z I O N I

www.booksprintedizioni.it

Copyright © 2020
Dr. Juan Bautista Romero
Traducido por **Lia Mogliati**
Todos los derechos reservados

*A mi abuela Isabel,
que me enseñó a vivir en armonía con la vida,
con la naturaleza y conmigo mismo.*

Prólogo

Es con gran placer y gratitud que quiero escribir el prólogo del libro del Dr. Romero, ya que durante muchos años he experimentado personalmente, los efectos positivos tanto en mi cuerpo como en mi mente, de su “Masaje Sinérgico Cubano”.

El aspecto peculiar de esta técnica de masaje, consiste en integrar en un equilibrio armónico, técnicas occidentales tradicionales que actúan sobre la contractura y la vascularización del músculo, con técnicas orientales que actúan sobre la redistribución de las energías vitales. Los efectos que se experimentan después del tratamiento, no son solo la desaparición de posibles dolores musculares y tensiones, sino, sobre todo, un bienestar psicofísico y una renovada vitalidad.

En este libro, el Dr. Romero demuestra tener un conocimiento profundo y una larga experiencia de los diversos tipos de masaje, y esto le permite enfrentar los nuevos síntomas que se derivan del ritmo frenético de nuestra vida actual.

La lectura de este libro es aconsejable, no solo para quienes trabajan en este ámbito, en donde encontrarán descritos e ilustrados diversos aspectos del masaje que son difíciles de encontrar en un solo volumen, sino a todas las personas que con razón desean conocer la base científica en la que se basa el tratamiento, antes de someterse al mismo.

Una notación final se refiere al estilo de escritura del libro: Romero utiliza uno que es fácil de entender y científicamente preciso.

Dr. Mario Rivardo

Nota del Autor

“La salud es una constante natural y una variable histórica y geográfica. Es una constante, ya que proporciona regularidad, ritmo, repetición y continuidad de las funciones del organismo, que hacen al hombre de la antigüedad, biológicamente similar al hombre de hoy. Es una variable, porque depende de valores, ideales y principios que cambian a lo largo del tiempo y el espacio, es decir, de la cultura de un pueblo en el sentido antropológico” (Cosmacini 1996).

Soy un terapeuta de masaje holístico, que cree profundamente que el bienestar psicofísico solo se puede obtener gracias a un enfoque integrado, combinando el conocimiento de diferentes visiones filosóficas y diferentes técnicas, integrando las habilidades manuales orientales y occidentales.

Basándome en la experiencia acumulada mediante la combinación de diferentes tipos de masaje, llegué a la conclusión de que podría ser útil crear un método o estilo de masaje capaz de resolver los diversos trastornos psicofísicos que hacen, que la vida de hoy, sea menos serena.

Durante 20 años he practicado este método, al que llamé “Masaje Sinérgico Cubano”, a partir de “sinergia”, palabra griega que significa “cooperación”, un concepto utilizado para indicar la acción de dos o más causas que generan un efecto mayor que aquel que se obtiene con la suma de los

efectos individuales. En biología, el enfoque está en la sinergia como apoyo activo de los diversos órganos para llevar a cabo una función.

Mi objetivo es que el libro pueda ser una guía – o al menos una base – para un mayor estudio de las técnicas que he mencionado, en una clave holística, con atención a la relación interactiva con la persona a la cual se realiza el masaje, así como un manual para una futura escuela de Masaje Sinérgico Cubano.

Introducción

A partir de la década de 1970, el sistema nacional de salud cubano, inició una política que tendía a ampliar el conocimiento y el uso de la medicina tradicional, en estrecha colaboración con diferentes organizaciones, incluida la Academia de Ciencias de Cuba. Médicos cubanos fueron enviados a China, Vietnam, Corea, Russia, Sri Lanka y muchos otros países, para impartir cursos y aprender sobre las diferentes realidades de salud del resto del mundo. Esto permitió, por ejemplo, la introducción en Cuba de la acupuntura, la creación de una sección especial dentro de la Sociedad Cubana de Anestesiología y el lanzamiento de un Programa para la Promoción de Clínicas del Dolor en todo el país.

En Cuba ha habido importantes precedentes en la práctica de la medicina tradicional china, por ejemplo, en Cárdenas, una ciudad en la provincia de Matanzas, donde al final de los años 800 el Dr. Cham Bom Bian había recibido muchos éxitos con la receta de plantas medicinales. De ahí el famoso proverbio cubano: “ni siquiera el médico chino salva a este paciente”, lo que confirma la gran consideración que tuvo el médico asiático en cuestión.

En cuanto a la acupuntura, en 1915, se publicó un testimonio en un periódico de un coronel del Ejército de Liberación, que dijo que había observado durante la Guerra de Independencia contra los españoles, cómo

algunos soldados chinos aliviaron sus dolores pinchando en algunas zonas del cuerpo con finos palos de madera.

A partir de la unión de los diferentes masajes terapéuticos occidentales y orientales, he desarrollado un nuevo método llamado “MASAJE SINÉRGICO CUBANO”, que se basa en la teoría holística que considera el cuerpo y la mente como una “Entidad única”, según un concepto que se remonta al antiguo principio del gran médico griego Hipócrates. Esto se origina en sus estudios “occidentales”, asociados con el conocimiento de las técnicas orientales que le enseñaron los fisioterapeutas y médicos asiáticos.

La aplicación combinada de diferentes técnicas, incluida la cromoterapia y la musicoterapia, como ocurre en el Masaje Sinérgico Cubano, puede calmar las tensiones permitiendo prevenir y resolver varias dolencias pequeñas, a veces, pero siempre molestas, que hacen la vida de hoy menos pacífica.